

เรื่อง การฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

เรียน ท่านผู้ปกครองที่นับถือ

โรคไข้หวัดใหญ่ คนส่วนใหญ่มักจะเข้าใจผิดว่า คือ ไข้หวัดธรรมดา แต่จริง ๆ แล้วเกิดจากการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ ซึ่งมีการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์ในทุก ๆ ปี อันเป็นเหตุให้ไข้หวัดใหญ่มีการระบาดอยู่ตลอดเวลาซึ่งการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่สามารถป้องกันโรคและลดอาการรุนแรงต่อการเป็นไข้หวัดใหญ่ได้ ปีต่อปีเท่านั้น

ระบาดวิทยาของไข้หวัดใหญ่ พบว่า 30% ของคนไทยที่เป็นโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจเป็นไข้หวัดใหญ่ โดยมีช่วงระบาดอยู่ในฤดูฝนระหว่างเดือนพฤษภาคม ถึงเดือนตุลาคม ไปจนถึงฤดูหนาว แต่พบได้ประปรายตลอดปี

ไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคที่ติดต่อกันได้ง่ายมากโดยการ ไอ จาม รดกัน มีระยะฟักตัวสั้นมากเพียง 1 - 2 วัน อาการจะคล้ายหวัดธรรมดา เช่น คัดจมูก เจ็บคอ แต่อาการที่ต่างกันคือ ปวดศีรษะ ไข้สูง ไอไม่มีเสมหะ เบื่ออาหาร ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และอาจถึงขั้นหายใจติดขัด อาการทั้งหมดนี้จะกินระยะเวลา 1-2 สัปดาห์ ภาวะแทรกซ้อนไข้หวัดใหญ่ ที่อาจเกิดตามมา ได้แก่ การติดเชื้อแบคทีเรียซ้ำซ้อน, หลอดลมอักเสบ, ปอดบวม

ทางเลือกที่ดีที่จะไม่ให้เกิดภาวะต่างๆจากการเป็นโรคดังกล่าวมา คือ การป้องกันด้วยการฉีดวัคซีน ซึ่งองค์การอนามัยโลกแนะนำให้มีการฉีดกับบุคคลที่เสี่ยงต่อการเป็นโรค รวมทั้งคนสุขภาพปกติที่ไม่อยากเป็นโรค

วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่มีการคิดค้นขึ้นและใช้มาเป็นเวลานาน มีประสิทธิภาพในการป้องกันโรคดี ฉีด 1 เข็ม และต้องฉีดซ้ำทุกปี เพราะเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่มีการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์อยู่ตลอดเวลา องค์การอนามัยโลกแนะนำให้ฉีดวัคซีนที่ประกอบด้วยสายพันธุ์ที่เหมาะสมกับประเทศไทย

หมายเหตุ : ข้อมูลจากหนังสือคู่มือการฉีดวัคซีนของชมรมโรคติดเชื้อแห่งประเทศไทย

คำแนะนำก่อนรับการฉีดวัคซีน ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง สำหรับผู้ที่เจ็บป่วยไม่สบาย โดยมีไข้ตัวร้อน และเป็นผู้แพ้อาหารจำพวกไข่ทุกชนิด ไม่สามารถฉีดวัคซีนได้ แต่สำหรับผู้ที่มีอาการคัดจมูก น้ำมูกไหลเล็กน้อยและไม่มีไข้ ยังสามารถทำการฉีดวัคซีนได้ จึงเรียนมาเพื่อขอเชิญชวนให้เด็กเข้าร่วมโครงการรณรงค์ป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ในโรงเรียน (โดยไม่มีการบังคับแล้วแต่ความสมัครใจ) ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมโครงการของนักเรียน คนละ 400 บาท (วัคซีนไข้หวัดใหญ่ชนิด 4 สายพันธุ์)

ปกติราคาในทางโรงพยาบาล 700-800 บาท) หลังจากฉีดวัคซีนจะมีภูมิคุ้มกันอยู่ได้ 1 ปี โดยวัคซีนข้างต้นเป็นวัคซีนรวมเชื้อไข้หวัดใหญ่ 4 สายพันธุ์ ที่มีการคาดการณ์ว่าจะระบาดในปี 2019

ใบตอบรับฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยรามคำแหง

ผู้ปกครองของ ด.ช./ด.ญ..... ว/ด/ป เกิด..... อายุ..... ปี ชั้น.....

เบอร์โทร..... ได้รับทราบจดหมายจากโรงเรียนและได้พิจารณาแล้ว

อนุญาต ให้ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ชนิด 4 สายพันธุ์ พร้อมชำระเงิน 400 บาท (ชำระวันที่ฉีด)

ไม่อนุญาต

ลงชื่อ.....ผู้ปกครอง

วันที่.....

ฉีดวัคซีนที่โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยรามคำแหง

วันที่ 4-5 กรกฎาคม 2562 เวลา 07.30-16.30 น